



VILSHOFENER FAMILIENFEST

am 22. September 2019 | 14 bis 17 Uhr

Aktiv und gesund im Ginkgo-Park
Spiel & Spaß für die ganze Familie

Eintritt
frei!



Um 14.30 Uhr Enthüllung der Namensbanderole der Kinder des Jahres 2018 am „Baum des Jahres 2018“ in der Allee der Bäume

Um 15.00 Uhr Eröffnung des neuen Bewegungsparcours im Ginkgo-Park

Großes Gesundheitsquiz mit vielen tollen Preisen am Stand der „Gesunden Stadt Vilshofen“

KAHA-Workshop mit Judith Zwerenz mit Elementen aus Tai Chi, Qi Gong um 16.00 Uhr

Seniorenbeirat und Gesundheitsbeauftragte der Stadt Vilshofen stellen sich vor

Koordinationstraining, Gleichgewichtskcheck und Sturzprofilaxe mit dem Vilshofener Seniorenbeirat

Bubble-Soccer mit dem Vilshofener Jugendbeirat

Bastelstation für Stelzen am Stand von AVA e.V.

„Aktiv & gesund älter werden“ mit der Vilshofener Senioren-GewinnGruppe

KLANGPOWER – Entspannung mit Klangschalen mit Irina Leirich

Kangatraining – Dein bestes postnatales Ganzkörpertraining mit viel Zeit zum Kuschneln. „Du wirst fit und dein Baby macht mit!“ mit Karin Dötter

Fische- und Schäfchenbasteln mit Rachel Unbehagen von KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Schnuppertennis für alle Altersgruppen mit dem Tennisclub Vilshofen

Foto-Quiz mit der Stadtbücherei Vilshofen

Apfelsaft-Pressen, Lebensräume-Quiz, Tierpräparate und Infos zur Bedeutung von Streuobstwiesen und Hecken als Lebensraum für heimische Tiere und Pflanzen am Stand von Johannes Gottinger

Volkstänze mit dem Trachtenverein Aunkirchen

„Dem ökologischen Fußabdruck auf der Spur“ mit Petra Spanner vom Eine Welt Kreis Vilshofen e.V.

Spiel & Spaß mit großen selbstgeschreinerten Brettspielen der Kolpingsfamilie Vilshofen

„Agil & Fit“ für Senioren und Junggebliebene mit Pfarrer Alexander Schlierf von 15.30 bis 16.30 Uhr

Bilderrahmenbasteln mit der Stadtjugendpflege Vilshofen

„Spiele für die ganze Familie“ mit dem Netzwerk FamilienLeben Vilshofen e.V., dem Kinderschutzbund OV Vilshofen, PLETZ (PleintingerNetz) und ZOOM

Spiel- u. Mitmachaktionen mit dem Infomobil

„Kolping Road Show INTEGRATION“ von Kolping Deutschland

Infos zu Integration/Migration durch die Initiative „Brücken für den Frieden“

Verschiedene Vorführungen, Instrumente zum Ausprobieren, Percussion-Kreise mit den Johannesbläsern Vilshofen

Fühlkasten mit landwirtschaftlichen Kulturen und Wettermelken am Stand vom Bayer. Bauernverband Passau

Slacklining mit Thomas Wunderlich von Tracht & Sport Wunderlich

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt! Gerne können aber auch Speisen und Getränke von zuhause mitgebracht und im Ginkgo-Park gepicknickt werden!

Weitere Infos zum Familienfest der „Gesunden Stadt Vilshofen“ finden Sie auf www.vilshofen.de, auf facebook und in der aktuellen Tagespresse



Parkmöglichkeiten beim Freizeit- und Erholungszentrum Vilshofen (Vilsfeldstraße 50)

Kontakt für Rückfragen: Stadt Vilshofen an der Donau, Stadtplatz 27, 94474 Vilshofen an der Donau, Tel. 08541/208105, E-Mail: eva.aschenbrenner@vilshofen.de, www.vilshofen.de