



EINLADUNG

zum

"Monat der Senioren"

Die Stadt Vilshofen an der Donau lädt alle Seniorinnen und Senioren sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger zu folgenden Veranstaltungen im Rahmen des diesjährigen „Monats der Senioren“ ein:

Montag, 10. Oktober 2016, 14.00 - 16.30 Uhr

Vortrag in der Mensa der Mittelschule St. Georg

- Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
- Vortrag und Aktionen: „Generation 65 plus – Genussvoll mitten im Leben - Genuss- und Bewegungsinself: Erleben und genießen!“. Die Aktion „Genussvoll mitten im Leben“ zeigt anhand von vier themenspezifischen Genuss- und Bewegungsinself auf, wie eine bewusste Ernährung mit nährstoffdichten Lebensmitteln und tägliche Bewegungseinheiten im Alltag umsetzbar sind.

RÜCKFAHRT um ca. 16.30 Uhr

Dienstag, 25. Oktober 2016, 14.00 - 16.30 Uhr

Fahrt zur Benediktinerabtei Niederaltaich

- Besichtigung der Byzantinischen Kirche St. Nikolaus und der Barockbasilika St. Mauritius
- Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Klosterhof zu Niederaltaich

RÜCKFAHRT um ca. 16.30 Uhr

**→ Zu beiden Veranstaltungen fahren aus allen Stadtteilen Busse!
(Fahrpläne siehe Seite 2)**

→ Für den Vortrag in der Mensa der Mittelschule St. Georg kann man sich bis einschließlich Fr. 07. Oktober unverbindlich anmelden. Für die Fahrt nach Niederaltaich wird um Anmeldung bis spätestens Fr. 21. Oktober, gebeten. Anmeldungen richten Sie bitte an die **Stadt Vilshofen an der Donau (Fr. Aschenbrenner - Tel. 08541/208-105) oder an die jeweiligen **Seniorenverbände**. Danke!**

„Monat der Senioren 2016“

FAHRPLÄNE

Montag, 10. Oktober – Vortrag in der Mittelschule St. Georg

Bus 1

| | |
|-------|-----------------------------|
| 13.20 | Waizenbach Hst. Baumschule |
| 13.23 | Hözlöd Hst. |
| 13.25 | Haissenöd Kapelle |
| 13.28 | Alkofen Hst. Kramsreiter |
| 13.30 | Alkofen Kirche |
| 13.35 | Seier Hst. |
| 13.40 | Schönerting Kreuzung Brücke |
| 13.45 | Aunkirchen Kirche |
| 13.47 | Algerting Hst. |
| 13.50 | Vilshofen Berger Parkplatz |

13.55 Vilshofen, Mittelschule

Bus 2

| | |
|-------|----------------------------|
| 13.15 | Pleinting Kriegerdenkmal |
| 13.20 | Vereinsheim FC Vilshofen |
| 13.30 | Albersdorf Hst. |
| 13.40 | Sandbach |
| 13.45 | Zeitlarn |
| 13.50 | Vilshofen Berger Parkplatz |

13.55 Vilshofen, Mittelschule

Rückfahrt beider Busse um ca. 16.30 Uhr!!!

Dienstag, 25. Oktober – Fahrt nach Niederaltaich

Bus 1

| | |
|-------|-----------------------------|
| 12.45 | Waizenbach Hst. Baumschule |
| 12.48 | Hözlöd Hst. |
| 12.50 | Haissenöd Kapelle |
| 12.53 | Alkofen Hst. Kramsreiter |
| 12.55 | Alkofen Kirche |
| 13.00 | Seier Hst. |
| 13.05 | Schönerting Kreuzung Brücke |
| 13.10 | Aunkirchen Kirche |
| 13.12 | Algerting Hst. |
| 13.15 | Vilshofen Berger Parkplatz |

Bus 2

| | |
|-------|----------------------------|
| 12.40 | Pleinting Kriegerdenkmal |
| 12.45 | Vereinsheim FC Vilshofen |
| 12.55 | Albersdorf Hst. |
| 13.05 | Sandbach |
| 13.10 | Zeitlarn Hst. Feilmeier |
| 13.15 | Vilshofen Berger Parkplatz |

BUS 3

13.15 Vilshofen Berger Parkplatz

Ankunft in Niederaltaich um 13.55 Uhr.

Rückfahrt der Busse um ca. 16.30 Uhr!!!

